



## Cardápio Mês de Junho

### CMEI Anjo da Guarda – Maternal III e Pré-escola: 3 e 4 anos

(condição de saúde específica-Diabetes Mellitus)



03 a 07	<b>Desjejum</b> 08:30 hr	<b>Colação</b> 09:30 hr	<b>Almoço</b> 11:00 – 11:30 hr	<b>Colação</b> 13:30 hr	<b>Lanche da tarde</b> 15:45 hr
<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 03/06	Pão de forma integral com margarina + Leite integral	Fruta	Arroz colorido (com abobrinha e cenoura) + Feijão Omelete + Salada	Fruta	Polenta com picadinho de carne bovina (coxão mole) + salada
<b>TERÇA-FEIRA</b> 04/06	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Chá mate	Fruta	Arroz c/ aveia + Feijão + polenta cremosa Carne moída refogada + Salada	Fruta	Sopa de feijão com macarrão integral e couve
<b>QUARTA-FEIRA</b> 05/06	Cuque caseiro diet + Chá mate	Fruta	Arroz integral + Feijão Picadinho de carne bovina (patinho), macarrão integral + Salada	Fruta	Bebida Láctea + Biscoito doce diet
<b>QUINTA-FEIRA</b> 06/06	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Chá mate	Fruta	Arroz c/ aveia + Feijão Frango de panela + Salada	Fruta	Macarrão integral com molho de carne moída
<b>SEXTA-FEIRA</b> 07/06	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Leite com achocolatado diet	Fruta	Arroz c/ aveia + Feijão Músculo de panela + purê de batata doce + Salada	Fruta	Canjica + Leite integral



<b>10 a 14</b>	<b>Desjejum 08:30 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 – 11:30 hr</b>	<b>Colação 13:30 hr</b>	<b>Lanche da tarde 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 10/06</b>	Pão de forma integral com margarina + Chá mate	Fruta	Arroz integral + Feijão Patinho refogado + Salada	Fruta	Sopa de legumes com macarrão integral e músculo desfiado
<b>TERÇA-FEIRA 11/06</b>	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Leite com achocolatado diet	Fruta	Arroz c/ aveia+ Feijão integral Frango de panela + Salada	Fruta	Quirerinha com acém de panela + salada
<b>QUARTA-FEIRA 12/06</b>	Pão de forma integral com margarina + Chá mate	Fruta	Arroz c/ aveia + Feijão Músculo cozido com cenoura e mandioca cozida + Salada	Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango desfiado
<b>QUINTA-FEIRA 13/06</b>	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Leite integral	Fruta	Arroz c/ aveia + Feijão Patinho refogado + Salada	Fruta	Biscoito salgado integral + Leite com achocolatado diet
<b>SEXTA-FEIRA 14/06</b>	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Chá mate	Fruta	Arroz integral + Feijão Omelete, quirerinha cozida + Salada	Fruta	Risoto de frango com legumes



<b>17 a 21</b>	<b>Desjejum 08:30 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 – 11:30 hr</b>	<b>Colação 13:30 hr</b>	<b>Lanche da tarde 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 17/06</b>	Pão de forma integral com margarina + Chá mate	Fruta	Arroz integral + Feijão Quibe assado, purê de batata + Salada	Fruta	Sopa de legumes com macarrão integral e carne moída
<b>TERÇA-FEIRA 18/06</b>	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Leite com achocolatado diet	Fruta	Arroz c/ aveia + Feijão Frango de panela + Salada	Fruta	Quirerinha com molho de frango
<b>QUARTA-FEIRA 19/06</b>	Pão de forma integral com margarina + Chá mate	Fruta	Arroz c/ aveia + Feijão Picadinho de carne bovina (coxão mole) + Salada	Fruta	Sanduíche de presunto (pão integral) + Suco de fruta
<b>QUINTA-FEIRA 20/06</b>	Feriado				
<b>SEXTA-FEIRA 21/06</b>	Recesso				



24 a 28	<b>Desjejum 08:30 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 – 11:30 hr</b>	<b>Colação 13:30 hr</b>	<b>Lanche da tarde 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 24/06</b>	Pão de forma integral com margarina + Leite integral	Fruta	Arroz c/ aveia + Feijão Carne moída refogada, macarrão integral + Salada	Fruta	Sopa de legumes com macarrão integral com carne moída
<b>TERÇA-FEIRA 25/06</b>	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Chá mate	Fruta	Arroz integral + Feijão Músculo de panela + Salada	Fruta	Biscoito doce diet + Vitamina de banana com aveia
<b>QUARTA-FEIRA 26/06</b>	Pão de forma integral com margarina + Leite com achocolatado diet	Fruta	Arroz c/ aveia + Feijão Molho de frango, polenta cremosa + Salada	Fruta	Sanduíche natural (pão integral) + Suco de fruta
<b>QUINTA-FEIRA 27/06</b>	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Chá mate	Fruta	Arroz colorido (com abobrinha e cenoura) + Feijão Omelete + Salada	Festa junina 	
<b>SEXTA-FEIRA 28/06</b>	Pão de forma integral com doce de fruta diet + Leite integral	Fruta	Arroz integral + Feijão Frango de panela, farofa de legumes + Salada	Fruta	Sopa de feijão com Macarrão integral e couve