



## Cardápio Mês de Junho

### CMEI Pingo de Gente – Berçário: 6 meses a 1 ano



| 03 a 07                       | <b>Desjejum</b><br>08:00 hr | <b>Colação</b><br>09:30 hr | <b>Almoço</b><br>11:00 hr  | <b>Colação</b><br>13:00 hr | <b>Lanche da tarde</b><br>14:30 hr | <b>Jantar</b><br>15:45 hr                          |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--|----------------------------|------------------------------------|--|
| <b>SEGUNDA-FEIRA</b><br>03/06 | Mamadeira                   | Papinha de fruta           | Papa de arroz colorido (com cenoura e abobrinha) + Feijão Omelete + Salada                         | Mamadeira                  | Papinha de fruta                   | Polenta com carne moída + salada                   |
| <b>TERÇA-FEIRA</b><br>04/06   | Mamadeira                   | Papinha de fruta           | Papa de arroz + Feijão + polenta cremosa<br>Carne moída refogada + Salada                          | Mamadeira                  | Papinha de fruta                   | Sopa de feijão com macarrão e couve                |
| <b>QUARTA-FEIRA</b><br>05/06  | Mamadeira                   | Papinha de fruta           | Papa de arroz + Feijão<br>Caldo de carne bovina (patinho),<br>papa de macarrão + Salada cozida     | Mamadeira                  | Papinha de fruta                   | Bebida Láctea + Biscoito doce                      |
| <b>QUINTA-FEIRA</b><br>06/06  | Mamadeira                   | Papinha de fruta           | Papa de arroz + Feijão<br>Frango desfiado + Salada cozida  | Mamadeira                  | Papinha de fruta                   | Papa de macarrão com carne moída                   |
| <b>SEXTA-FEIRA</b><br>07/06   | Mamadeira                   | Papinha de fruta           | Papa de arroz + Feijão<br>Caldo de carne bovina (músculo) +<br>purê de batata doce + Salada cozida | Mamadeira                  | Papinha de fruta                   | Papa de biscoito salgado integral + Leite integral |

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



| 10 a 14                        | <b>Desjejum<br/>08:00 hr</b> | <b>Colação<br/>09:30 hr</b> | <b>Almoço<br/>11:00 hr</b>   | <b>Colação<br/>13:00 hr</b> | <b>Lanche da<br/>tarde<br/>14:30 hr</b> | <b>Jantar<br/>15:45 hr</b>  |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|---|---|
| <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>10/06</b> | Mamadeira                    | Papinha de fruta            | Papa de arroz + Feijão<br>Patinho refogada desfiado<br>+ Salada cozida   | Mamadeira                   | Papinha de fruta                        | Sopa de legumes com<br>macarrão de vegetais e<br>músculo desfiado     |
| <b>TERÇA-FEIRA<br/>11/06</b>   | Mamadeira                    | Papinha de fruta            | Papa de arroz + Feijão<br>Frango de panela desfiado<br>+ Salada cozida   | Mamadeira                   | Papinha de fruta                        | Purê de batata com caldo<br>de carne bovina (acém)<br>+ salada cozida |
| <b>QUARTA-FEIRA<br/>12/06</b>  | Mamadeira                    | Papinha de fruta            | Papa de arroz + Feijão<br>Caldo de carne bovina (músculo)<br>com cenoura e batata amassadas<br>+ Salada cozida | Mamadeira                   | Papinha de fruta                        | Sopa de legumes<br>com arroz e frango desfiado                        |
| <b>QUINTA-FEIRA<br/>13/06</b>  | Mamadeira                    | Papinha de fruta            | Papa de arroz + Feijão<br>Caldo de carne bovina (patinho)<br>+ Salada cozida                                   | Mamadeira                   | Papinha de fruta                        | Papinha de bolacha  |
| <b>SEXTA-FEIRA<br/>14/06</b>   | Mamadeira                    | Papinha de fruta            | Papa de arroz + Feijão<br>Omelete, quixerinha cremosa<br>+ Salada cozida                                       | Mamadeira                   | Papinha de fruta                        | Papa de arroz com caldo de<br>feijão + frango desfiado e<br>legumes   |

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



| 17 a 21                        | <b>Desjejum<br/>08:00 hr</b> | <b>Colação<br/>09:30 hr</b> | <b>Almoço<br/>11:00 hr</b>  | <b>Colação<br/>13:00 hr</b> | <b>Lanche da<br/>tarde<br/>14:30 hr</b> | <b>Jantar<br/>15:45 hr</b>                 |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|---|--|
| <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>17/06</b> | Mamadeira                    | Papinha de fruta            | Papa de arroz + Feijão<br>Quibe assado amassado, purê de batata + Salada cozida | Mamadeira                   | Papinha de fruta                        | Sopa de legumes com macarrão e carne moída |
| <b>TERÇA- FEIRA<br/>18/06</b>  | Mamadeira                    | Papinha de fruta            | Papa de arroz + Feijão<br>Frango de panela desfiado + Salada cozida             | Mamadeira                   | Papinha de fruta                        | Quirerinha cremosa com frango desfiado     |
| <b>QUARTA-FEIRA<br/>19/06</b>  | Mamadeira                    | Papinha de fruta            | Papa de arroz + Feijão<br>Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida    | Mamadeira                   | Papinha de fruta                        | Sopa de feijão com macarrão e couve        |
| <b>QUINTA-FEIRA<br/>20/06</b>  | Feriado                      |                             |   |                             |   |  |
| <b>SEXTA-FEIRA<br/>21/06</b>   | Recesso                      |                             |   |                             |   |  |

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



| <b>24 a 28</b>                 | <b>Desjejum<br/>08:00 hr</b> | <b>Colação<br/>09:30 hr</b> | <b>Almoço<br/>11:00 hr</b>  | <b>Colação<br/>13:00 hr</b> | <b>Lanche da<br/>tarde<br/>14:30 hr</b> | <b>Jantar<br/>15:45 hr</b>                                     |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|---|--|
| <b>SEGUNDA-FEIRA<br/>24/06</b> | Mamadeira                    | Papinha de<br>fruta         | Papa de arroz + Feijão<br>Carne moída refogada, papa de<br>macarrão + Salada cozida     | Mamadeira                   | Papinha de<br>fruta                     | Sopa de legumes com<br>macarrão de vegetais<br>com carne moída |
| <b>TERÇA-FEIRA<br/>25/06</b>   | Mamadeira                    | Papinha de<br>fruta         | Papa de arroz + Feijão<br>Caldo de carne bovina (músculo)<br>+ Salada cozida            | Mamadeira                   | Papinha de<br>fruta                     | Mingau de aveia  |
| <b>QUARTA-FEIRA<br/>26/06</b>  | Mamadeira                    | Papinha de<br>fruta         | Papa de arroz + Feijão<br>Frango desfiado, purê de batata<br>+ Salada cozida            | Mamadeira                   | Papinha de<br>fruta                     | Sopa de feijão com<br>macarrão e couve                         |
| <b>QUINTA-FEIRA<br/>27/06</b>  | Mamadeira                    | Papinha de<br>fruta         | Papa de arroz colorido (com<br>abobrinha e cenoura) + Feijão<br>Omelete + Salada cozida | Mamadeira                   | Papinha de<br>fruta                     | Sopa de feijão com<br>macarrão e couve                         |
| <b>SEXTA-FEIRA<br/>28/06</b>   | Mamadeira                    | Papinha de<br>fruta         | Papa de arroz + Feijão<br>Frango de panela desfiado,<br>legumes cozidos                 | Mamadeira                   | Papinha de<br>fruta                     | Sopa de feijão com<br>macarrão e músculo<br>desfiado           |