



## Cardápio Mês de Agosto

### CMEI Pingo de Gente – Berçário: 6 meses a 1 ano



07 a 11	<b>Desjejum</b> 08:00 hr	<b>Colação</b> 09:30 hr	<b>Almoço</b> 11:00	<b>Colação</b> 13:00 hr	<b>Lanche da tarde</b> 14:30 hr	<b>Jantar</b> 15:45 hr
<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 07/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (acém), quirerinha cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
<b>TERÇA-FEIRA</b> 08/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete, purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha cremosa com molho de frango desfiado+ Salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA</b> 09/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com ovos
<b>QUINTA-FEIRA</b> 10/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Frango de panela desfiado + Legumes cozidos	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e frango desfiado
<b>SEXTA-FEIRA</b> 11/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (patinho) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de mandioca com carne moída refogada + Salada cozida

Média Calórica Semanal: 661,6867 kcal; 30,19967 ptn.(g); 17,54367 lip.(g); 2,790667 sat.(g); 95,59 cho.(g); 11,44867 fib.(g); 682,4133 ca(mg); 6,292333 fe(mg); 715,1067 so(mg); 36,941 vit.C(mg); 125,4617 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489**



<b>14 a 18</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 14/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão de vegetais com carne moída
<b>TERÇA-FEIRA 15/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete, polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata com caldo de feijão e caldo de músculo + salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA 16/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (músculo) + Purê de batata+ Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de beterraba com batata e frango
<b>QUINTA-FEIRA 17/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz colorido + Caldo de feijão, Omelete + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e músculo desfiado
<b>SEXTA-FEIRA 18/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Carne moída refogada, papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com couve, macarrão e batata

Média Calórica Semanal: 671,128 kcal; 33,32 ptn.(g); 17,7434 lip.(g); 3,1292 sat.(g); 96,5712 cho.(g); 12,2062 fib.(g); 568,974 ca(mg); 6,1828 fe(mg); 692,278 so(mg); 32,9084 so(mg); 122,567 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489**



21 a 25	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 21/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (patinho), polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz, batata e frango desfiado
<b>TERÇA-FEIRA 22/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Mingau de aveia
<b>QUARTA-FEIRA 23/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (músculo) com purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e carne moída
<b>QUINTA-FEIRA 24/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Molho de frango + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de biscoito doce + Vitamina de banana
<b>SEXTA-FEIRA 25/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz com caldo de feijão + molho de frango e legumes cozidos

Média Calórica Semanal: 697,608 kcal; 32,4306 ptn.(g); 19,0132 lip.(g); 3,0864 sat.(g); 101,7742 cho.(g); 13,666fib.(g); 609,136 ca(mg); 6,4944 fe(mg); 712,408 so(mg); 69,8128 vit.C(mg); 126,207 retinol(mcg).

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489**



<b>28 a 01</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 28/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (músculo) com purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Mingau de aveia
<b>TERÇA-FEIRA 29/09</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e frango desfiado
<b>QUARTA-FEIRA 30/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Molho de frango + purê de batata doce + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de biscoito doce + Vitamina de banana
<b>QUINTA-FEIRA 31/08</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz com caldo de feijão + frango e legumes
<b>SEXTA-FEIRA 01/09</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata

Média Calórica Semanal: 683,128 kcal; 33,2746 ptn.(g); 19,9186 lip.(g); 3,8934 sat.(g); 94,3836 cho.(g); 9,116 fib.(g); 569,88 ca(mg); 6,1832 fe(mg); 706,803 so(mg); 34,1274 vit.C(mg); 125,51 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489**