



Cardápio Mês de Agosto

CMEI Anjo da Guarda – Infantil III e Pré-escola: 3 e 4 anos



05 a 09	Desjejum 08:30 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 – 11:30 hr	Colação 13:30 hr	Lanche da tarde 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 05/08	Pão de forma com maionese + Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Picadinho de carne bovina (coxão mole), macarrão + Salada	Fruta	Sopa de legumes com carne moída e macarrão
TERÇA-FEIRA 06/08	Pão de forma com doce de fruta + Leite integral	Fruta	Arroz + Feijão Papa de arroz + Feijão Omelete + polenta cremosa + Salada	Fruta	Arroz + Feijão + carne moída refogada + Salada
QUARTA-FEIRA 07/08	Pão de forma com manteiga + Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Patinho refogado desfiado + Salada	Fruta	Pão integral com queijo+ leite integral
QUINTA-FEIRA 08/08	Pão de forma com maionese + Leite integral	Fruta	Arroz + Feijão Carne moída refogada + Legumes cozidos	Fruta	Polenta com molho de carne moída + salada
SEXTA-FEIRA 09/08	Pão de forma com maionese+ Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Omelete, purê de batata + Salada	Fruta	Sopa de beterraba com batata e frango



12 a 16	Desjejum 08:30 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 – 11:30 hr	Colação 13:30 hr	Lanche da tarde 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 12/08	Pão de forma com maionese + Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Acém de panela desfiado, quirerinha cozida + Salada	Fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
TERÇA-FEIRA 13/08	Pão de forma com doce de fruta + Leite integral	Fruta	Arroz + Feijão Omelete + polenta cremosa + Salada	Fruta	Arroz + feijão + frango desfiado + salada
QUARTA-FEIRA 14/08	Pão de forma com manteiga + Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Frango de panela desfiado + macarrão + Salada	Fruta	Sanduíche de presunto + Suco de fruta
QUINTA-FEIRA 15/08	Pão de forma com maionese + Leite integral	Fruta	Arroz + Feijão Patinho refogado desfiado + polenta cremosa + Salada	Fruta	Farofa de legumes com carne moída + Salada
SEXTA-FEIRA 16/08	Pão de forma com maionese+ Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Omelete + Farofa de legumes + Salada	Fruta	Sopa de beterraba com batata e frango

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489



19 a 23	Desjejum 08:30 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 – 11:30 hr	Colação 13:30 hr	Lanche da tarde 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 19/08	Pão de forma com maionese + Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Picadinho de carne bovina (coxão mole) + Salada	Fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
TERÇA-FEIRA 20/08	Pão de forma com doce de fruta + Leite integral	Fruta	Arroz + Feijão Omelete + farofa de legumes + Salada	Fruta	Purê de batata com caldo de feijão e músculo desfiado + salada
QUARTA-FEIRA 21/08	Pão de forma com manteiga + Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Músculo cozido com batata e cenoura + Salada	Fruta	Sanduíche natural + Suco de fruta
QUINTA-FEIRA 22/08	Pão de forma com maionese + Leite integral	Fruta	Arroz colorido (com abobrinha e cenoura) + Feijão Omelete + Salada	Fruta	Virado de feijão + Carne moída refogada + Salada
SEXTA-FEIRA 23/08	Pão de forma com maionese+ Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Carne moída refogada, macarrão + Salada	Fruta	Sopa de feijão com batata e macarrão

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489



26 a 30	Desjejum 08:30 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 – 11:30 hr	Colação 13:30 hr	Lanche da tarde 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 26/08	Pão de forma com maionese + Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Patinho refogado desfiado, polenta cremosa + Salada	Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango desfiado
TERÇA-FEIRA 27/08	Pão de forma com doce de fruta + Leite integral	Fruta	Arroz + Feijão Carne de frango desfiada, + quixerinha cozida + Salada	Fruta	Arroz + Feijão Carne suína + Salada
QUARTA-FEIRA 28/08	Pão de forma com manteiga + Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Músculo cozido com cenoura e batata + Salada	Fruta	Bolo de Cenoura + Vitamina de banana
QUINTA-FEIRA 29/08	Pão de forma com maionese + Leite integral	Fruta	Arroz + Feijão Frango de panela + macarrão + Salada	Fruta	Quixerinha cozida + molho de carne moída + salada
SEXTA-FEIRA 30/08	Pão de forma com maionese+ Chá mate	Fruta	Arroz + Feijão Picadinho de carne bovina (coxão mole) + Salada	Fruta	Risoto de frango + salada

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489