



Cardápio Mês de Agosto

CMEI Pingo de Gente – Berçário: 6 meses a 1 ano



05 a 09	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 05/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole), macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com carne moída e macarrão
TERÇA-FEIRA 06/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + caldo de feijão com carne moída refogada + salada
QUARTA-FEIRA 07/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (patinho) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha com carne moída refogada + salada cozida
QUINTA-FEIRA 08/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Carne moída refogada + Legumes cozidos	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta com molho de carne moída + salada
SEXTA-FEIRA 09/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete, purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489



12 a 16	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 12/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (acém), quirerinha cozida + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
TERÇA-FEIRA 13/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete +polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta cremosa com molho de frango desfiado
QUARTA-FEIRA 14/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Frango de panela desfiado + macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha cozida + molho de frango + Salada
QUINTA-FEIRA 15/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (Patinho refogado) + polenta cremosa+ Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com carne moída e macarrão
SEXTA-FEIRA 16/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata com carne moída refogada + Salada cozida

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489



19 a 23	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 19/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
TERÇA-FEIRA 20/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Molho de frango, polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata com caldo de feijão e caldo de músculo + salada cozida
QUARTA-FEIRA 21/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (músculo) com purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e músculo desfiado
QUINTA-FEIRA 22/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão, omelete + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta cremosa com molho de frango desfiado + Salada cozida
SEXTA-FEIRA 23/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Carne moída refogada, papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com batata e macarrão

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489



26 a 30	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 26/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (patinho), polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e frango desfiado
TERÇA-FEIRA 27/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete, quixerinha cozida + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e músculo desfiado
QUARTA-FEIRA 28/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (músculo) + Purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz com caldo de feijão + Caldo de carne bovina (músculo) + Salada cozida
QUINTA-FEIRA 29/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quixerinha cozida + molho de frango + salada
SEXTA-FEIRA 30/08	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com batata e macarrão

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489