



## Cardápio Mês de Agosto

### CMEI Pingo de Gente – Infantil I e II: 1 e 2 anos



<b>05 a 09</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 05/08</b>	Pão de forma com maionese + Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Picadinho de carne bovina (coxão mole), macarrão + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de legumes com carne moída e macarrão
<b>TERÇA-FEIRA 06/08</b>	Pão de forma com doce de fruta + Leite integral	Fruta	Papa de arroz + Feijão Omelete + polenta cremosa + Salada	Mamadeira	Fruta	Papa de arroz + caldo de feijão com carne moída refogada + salada
<b>QUARTA-FEIRA 07/08</b>	Pão de forma com manteiga + Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Patinho de panela desfiado + Salada	Mamadeira	Fruta	Pão integral com queijo+ leite integral
<b>QUINTA-FEIRA 08/08</b>	Pão de forma com maionese + Leite integral	Fruta	Papa de arroz + Feijão Carne moída refogada + Legumes cozidos	Mamadeira	Fruta	Polenta com molho de carne moída + salada
<b>SEXTA-FEIRA 09/08</b>	Pão de forma com maionese+ Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Omelete, purê de batata + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de beterraba com batata e frango



<b>12 a 16</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 12/08</b>	Pão de forma com maionese + Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Acém de panela desfiado, quirerinha cozida + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
<b>TERÇA-FEIRA 13/08</b>	Pão de forma com doce de fruta + Leite integral	Fruta	Papa de arroz + Feijão Omelete + polenta cremosa + Salada	Mamadeira	Fruta	Polenta cremosa com molho de frango + salada
<b>QUARTA-FEIRA 14/08</b>	Pão de forma com manteiga + Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Frango de panela desfiado + macarrão+ Salada	Mamadeira	Fruta	Sanduíche de presunto + Suco de fruta
<b>QUINTA-FEIRA 15/08</b>	Pão de forma com maionese + Leite integral	Fruta	Papa de arroz + Feijão Patinho refogado desfiado + polenta cremosa + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de legumes com carne moída e macarrão
<b>SEXTA-FEIRA 16/08</b>	Pão de forma com maionese+ Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Omelete + Farofa de legumes + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de beterraba com batata e frango

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489**



<b>19 a 23</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 19/08</b>	Pão de forma com maionese + Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Picadinho de carne bovina (coxão mole) + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
<b>TERÇA-FEIRA 20/08</b>	Pão de forma com doce de fruta + Leite integral	Fruta	Papa de arroz + Feijão Omelete + farofa de legumes + Salada	Mamadeira	Fruta	Purê de batata com caldo de feijão e músculo desfiado + salada
<b>QUARTA-FEIRA 21/08</b>	Pão de forma com manteiga + Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Músculo cozido desfiado com batata e cenoura + Salada	Mamadeira	Fruta	Pão integral com queijo + leite integral
<b>QUINTA-FEIRA 22/08</b>	Pão de forma com maionese + Leite integral	Fruta	Papa de arroz + Feijão Omelete + Salada	Mamadeira	Fruta	Polenta cremosa com molho de frango desfiado
<b>SEXTA-FEIRA 23/08</b>	Pão de forma com maionese+ Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Carne moída refogada, macarrão + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de feijão com batata e macarrão

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489**



<b>26 a 30</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 26/08</b>	Pão de forma com maionese + Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Patinho refogado desfiado, polenta cremosa + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de legumes com arroz e frango desfiado
<b>TERÇA-FEIRA 27/08</b>	Pão de forma com doce de fruta + Leite integral	Fruta	Papa de arroz + Feijão Omelete, quixerinha cozida + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de legumes com arroz e músculo desfiado
<b>QUARTA-FEIRA 28/08</b>	Pão de forma com manteiga + Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Músculo desfiado com cenoura e purê de batata + Salada	Mamadeira	Fruta	Bolo de Cenoura + Vitamina de banana
<b>QUINTA-FEIRA 29/08</b>	Pão de forma com maionese + Leite integral	Fruta	Papa de arroz + Feijão Omelete + farofa de legumes + Salada	Mamadeira	Fruta	Quixerinha cozida + molho de frango + salada
<b>SEXTA-FEIRA 30/08</b>	Pão de forma com maionese+ Chá mate	Fruta	Papa de arroz + Feijão Picadinho de carne bovina (coxão mole) + Salada	Mamadeira	Fruta	Sopa de feijão com batata e macarrão

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489**