



Cardápio Mês de Abril

CMEI Pingo de Gente – Berçário: 6 meses a 12 meses



| 03 a 07 | Desjejum 08:00 hr | Colação 09:30 hr | Almoço 11:00 hr | Colação 13:00 hr | Lanche da tarde 14:30 hr | Jantar 15:45 hr |
|---------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--|----------------------------|------------------------------------|---|
| SEGUNDA-FEIRA 03/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão caldo de carne bovina (patinho) + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Sopa de legumes com macarrão e carne moída |
| TERÇA-FEIRA 04/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão caldo de carne bovina (acém) + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Polenta cremosa + caldo de feijão + caldo de carne bovina (músculo) |
| SEGUNDA – FEIRA 05/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete, legumes cozidos + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Sopa de feijão com macarrão e batata |
| QUINTA-FEIRA 06/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão caldo de carne bovina (acém) + purê de batata + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Quirerinha cremosa + caldo de carne bovina (músculo desfiado) |
| SEXTA-FEIRA 07/04 | Feriado | | | | | |

Média calórica semanal: 805,864 kcal; 34,4748 ptn.(g); 18,0458 lip.(g); 3,3832 sat.(g); 122,0188 cho.(g); 14,078 fib.(g); 349,8 ca(mg); 4,7126 fe(mg); 655,952 so(mg); 41,1122 vit.C(mg); 66,337 retinol(mcg).

*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.



| 10 a 14 | Desjejum 08:00 hr | Colação 09:30 hr | Almoço 11:00 hr | Colação 13:00 hr | Lanche da tarde 14:30 hr | Jantar 15:45 hr |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|---|--|
| SEGUNDA-FEIRA 10/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão Carne moída refogada, macarrão + Salada | Mamadeira | Papinha de fruta | Vitamina de banana com aveia + papinha de biscoito doce |
| TERÇA-FEIRA 11/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão caldo de carne bovina (músculo) + purê de batata+ Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Sopa de feijão com macarrão e batata |
| QUARTA-FEIRA 12/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão Molho de frango, polenta cremosa + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Polenta cremosa + caldo de feijão + carne moída refogada com legumes |
| QUINTA-FEIRA 13/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz colorido (com cenoura e abobrinha) + Caldo de feijão Omelete + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Quirerinha cremosa e caldo de carne bovina (músculo) |
| SEXTA-FEIRA 14/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão Carne moída refogada com purê de batata + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Sopa de legumes com macarrão e frango desfiado |

Média calórica semanal: 885,172 kcal; 38,2292 ptn.(g); 20,4138 lip.(g); 3,393 sat.(g); 133,7104 cho.(g); 15,2788 fib.(g); 408,448 ca(mg); 5,1512 fe(mg); 679,3 so(mg); 66,2108 vit.C(mg); 81,797 retinol(mcg).

*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489



| 17 a 21 | Desjejum 08:00 hr | Colação 09:30 hr | Almoço 11:00 hr | Colação 13:00 hr | Lanche da tarde 14:30 hr | Jantar 15:45 hr |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------|---|--|
| SEGUNDA-FEIRA 17/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão Molho de frango + macarrão +Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Sopa de legumes com macarrão e carne moída |
| TERÇA-FEIRA 18/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão + Caldo de carne bovina (músculo) c/ purê de mandioca + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Polenta cremosa + caldo de feijão + carne moída refogada com legumes |
| QUARTA-FEIRA 19/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz com cenoura + Caldo de feijão + Caldo de carne bovina (Patinho refogado) + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Vitamina de banana com aveia + papinha de biscoito doce |
| QUINTA-FEIRA 20/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão Carne moída refogada c/ purê de batata + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Sopa de legumes com macarrão e frango desfiado |
| SEXTA-FEIRA 21/04 | Feriado | | | | | |

Média calórica semanal: 837,926 kcal; 38,8486 ptn.(g); 19,1494 lip.(g); 3,6304 sat.(g); 127,5 cho.(g); 11,9514 fib.(g); 387,282 ca(mg); 4,9728 fe(mg); 639,766 so(mg); 42,1572 vit.C(mg); 96,35 retinol(mcg).

*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489



| 24 a 28 | Desjejum 08:00 hr | Colação 09:30 hr | Almoço 11:00 hr | Colação 13:00 hr | Lanche da tarde 14:30 hr | Jantar 15:45 hr |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|---|---|
| SEGUNDA-FEIRA 24/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão + Caldo de carne bovina (patinho) + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Sopa de legumes com quirerinha e músculo desfiado |
| TERÇA-FEIRA 25/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão + Frango de panela desfiado, + legumes refogados | Mamadeira | Papinha de fruta | Papinha de carne moída com legumes e macarrão |
| QUARTA-FEIRA 26/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão + Caldo de carne bovina (acém) + legumes cozidos | Mamadeira | Papinha de fruta | Vitamina de banana com aveia + papinha de biscoito doce |
| QUINTA-FEIRA 27/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão + Carne moída refogada + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Quirerinha cremosa e caldo de carne bovina (músculo) |
| SEXTA-FEIRA 28/04 | Mamadeira | Papinha de fruta | Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Salada cozida | Mamadeira | Papinha de fruta | Sopa de legumes com macarrão e frango desfiado |

Média calórica semanal: 837,926 kcal; 38,8486 ptn.(g); 19,1494 lip.(g); 3,6304 sat.(g); 127,5 cho.(g); 11,9514 fib.(g); 387,282 ca(mg); 4,9728 fe(mg); 639,766 so(mg); 42,1572 vit.C(mg); 96,35 retinol(mcg).

*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489