



## Cardápio Mês de Junho

### CMEI Pingo de Gente – infantil 0: 6 meses a 12 meses



05 a 09	<b>Desjejum</b> 08:00 hr	<b>Colação</b> 09:30 hr	<b>Almoço</b> 11:00 hr	<b>Colação</b> 13:00 hr	<b>Lanche da tarde</b> 14:30 hr	<b>Jantar</b> 15:45 hr
<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 05/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (Patinho) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e músculo desfiado
<b>TERÇA-FEIRA</b> 06/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão, Frango de panela desfiado+ purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata com caldo de carne bovina (acém) + Salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA</b> 07/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão + Caldo de carne bovina (Músculo) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e frango desfiado
<b>QUINTA-FEIRA</b> 08/06	Feriado					
<b>SEXTA-FEIRA</b> 09/06	Recesso					

Média Calórica Semanal: 790,776 kcal; 35,95 ptn.(g); 17,2496 lip.(g); 3,9568 sat.(g); 129,9738 cho.(g); 16,0388 fib.(g); 116,458 ca(mg); 3,7872 fe(mg); 626,958 so(mg); 24,6596 vit.C(mg); 35,507 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



<b>12 a 16</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 12/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Carne moída refogada, purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
<b>TERÇA-FEIRA 13/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Frango de panela desfiado + + polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha com molho de frango+ Salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA 14/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de Batata com caldo de feijão + caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida
<b>QUINTA-FEIRA 15/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (Patinho) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz +caldo de feijão + carne de panela desfiado + Salada cozida
<b>SEXTA-FEIRA 16/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Frango de panela desfiado + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com carne moída e macarrão

Média Calórica Semanal: 794,092 kcal; 33,6272 ptn.(g); 16,5388 lip.(g); 3,419 sat.(g); 124,1964 cho.(g); 16,8108 fib.(g); 159,598 ca(mg); 3,5102 fe(mg); 591,6 so(mg); 60,1728 vit.C(mg); 20,697 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



19 a 23	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 hr</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 19/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Carne moída refogada, + Papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e carne moída
<b>TERÇA-FEIRA 20/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (acém) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta cremosa+ Caldo de carne bovina (acém) +Salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA 21/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz colorido (com abobrinha e cenoura) + Caldo de Feijão Carne moída refogada + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha com Carne moída + Salada cozida
<b>QUINTA-FEIRA 22/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (coxão mole), polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata com caldo de feijão + caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida
<b>SEXTA-FEIRA 23/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Frango de panela desfiado + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata

Média Calórica Semanal: 718,016 kcal; 31,6736 ptn.(g); 15,5066 lip.(g); 3,8534 sat.(g); 111,9586 cho.(g); 11,567 fib.(g); 102,53 ca(mg); 2,8982 fe(mg); 555,617 so(mg); 21,1824 vit.C(mg); 21,43 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



<b>26 a 30</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 26/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (coxão mole), Papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + caldo de feijão Frango de panela desfiado+ Salada cozida
<b>TERÇA-FEIRA 27/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Frango de panela desfiado + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de mandioca c/carne moída +Salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA 28/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (Músculo) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com batata e macarrão
<b>QUINTA-FEIRA 29/06</b>	Feriado					
<b>SEXTA-FEIRA 30/06</b>	Recesso					

Média Calórica Semanal: 801,2733 kcal; 30,206 ptn.(g); 14,864 lip.(g); 3,739667 sat.(g); 136,8 cho.(g); 12,229 fib.(g); 140,3567 ca(mg); 3,628 fe(mg); 558,0533 so(mg); 29,842 vit.C(mg); 36,7 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN8 5489**