



Cardápio Mês de Junho

CMEI Pingo de Gente – Berçário: 6 meses a 1 ano



03 a 07	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 hr	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 03/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão com músculo desfiado
TERÇA-FEIRA 04/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão + Caldo de carne bovina (Patinho) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata + caldo de carne bovina (coxão mole) + salada
QUARTA-FEIRA 05/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Molho de carne moída, + papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta cremosa + molho de carne moída + salada
QUINTA-FEIRA 06/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e frango
SEXTA-FEIRA 07/06	Feriado					

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489



10 a 14	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 hr	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 10/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete, + purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
TERÇA- FEIRA 11/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (Patinho)+ polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha com molho de frango + Salada
QUARTA-FEIRA 12/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
QUINTA-FEIRA 13/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (patinho) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz +caldo de feijão + caldo de carne bovina (patinho) +Salada
SEXTA-FEIRA 14/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Frango de panela desfiado + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão, e carne moída

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489



17 a 21	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 hr	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 17/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (Patinho), purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
TERÇA- FEIRA 18/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão com molho de carne moída refogada + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz +caldo de feijão + carne moída refogada +Salada
QUARTA-FEIRA 19/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de feijão Omelete+ polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha cremosa com molho de frango
QUINTA-FEIRA 20/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata + Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida
SEXTA-FEIRA 21/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Frango de panela desfiado, + papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489



24 a 28	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 hr	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 24/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (coxão mole), papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
TERÇA- FEIRA 25/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Frango de panela desfiado + Purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha cozida c/carne moída +Salada
QUARTA-FEIRA 26/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (músculo), polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
QUINTA-FEIRA 27/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de carne bovina (coxão mole), Caldo de feijão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão, e carne moída
SEXTA-FEIRA 28/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão + Molho de Frango + quirerinha cozida + legumes cozidos	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta cremosa + molho de frango + Salada

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489