



## Cardápio Mês de Junho

### CMEI Pingo de Gente – Berçário: 6 meses a 1 ano



03 a 07	<b>Desjejum</b> 08:00 hr	<b>Colação</b> 09:30 hr	<b>Almoço</b> 11:00 hr	<b>Colação</b> 13:00 hr	<b>Lanche da tarde</b> 14:30 hr	<b>Jantar</b> 15:45 hr
<b>SEGUNDA-FEIRA</b> 03/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão com músculo desfiado
<b>TERÇA-FEIRA</b> 04/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão + Caldo de carne bovina (Patinho) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata + caldo de carne bovina (coxão mole) + salada
<b>QUARTA-FEIRA</b> 05/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Molho de carne moída, + papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta cremosa + molho de carne moída + salada
<b>QUINTA-FEIRA</b> 06/06	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e frango
<b>SEXTA-FEIRA</b> 07/06	Feriado					

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



<b>10 a 14</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 hr</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 10/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete, + purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
<b>TERÇA- FEIRA 11/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (Patinho)+ polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha com molho de frango + Salada
<b>QUARTA-FEIRA 12/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
<b>QUINTA-FEIRA 13/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (patinho) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz +caldo de feijão + caldo de carne bovina (patinho) +Salada
<b>SEXTA-FEIRA 14/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Frango de panela desfiado + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão, e carne moída

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



17 a 21	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 hr</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 17/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (Patinho), purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
<b>TERÇA- FEIRA 18/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão com molho de carne moída refogada + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz +caldo de feijão + carne moída refogada +Salada
<b>QUARTA-FEIRA 19/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de feijão Omelete+ polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha cremosa com molho de frango
<b>QUINTA-FEIRA 20/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata + Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida
<b>SEXTA-FEIRA 21/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Frango de panela desfiado, + papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



<b>24 a 28</b>	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 hr</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 24/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (coxão mole), papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e carne moída
<b>TERÇA- FEIRA 25/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Frango de panela desfiado + Purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha cozida c/carne moída +Salada
<b>QUARTA-FEIRA 26/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (músculo), polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
<b>QUINTA-FEIRA 27/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de carne bovina (coxão mole), Caldo de feijão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão, e carne moída
<b>SEXTA-FEIRA 28/06</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de Feijão + Molho de Frango + quirerinha cozida + legumes cozidos	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta cremosa + molho de frango + Salada

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**