



## Cardápio Mês de Maio

### CMEI Pingo de Gente – Berçário: 6 meses a 1 ano



06 a 10	<b>Desjejum</b> 08:00 hr	<b>Colação</b> 09:30 hr	<b>Almoço</b> 11:00 hr	<b>Colação</b> 13:00 hr	<b>Lanche da tarde</b> 14:30 hr	<b>Jantar</b> 15:45 hr
<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>06/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Carne moída refogada, polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e músculo desfiado
<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>07/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quirerinha cremosa + Frango desfiado + Salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>08/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (patinho), papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão e frango desfiado
<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>09/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata com carne moída refogada + Salada cozida
<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>10/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão + purê de mandioca Frango de panela desfiado + legumes cozidos	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata

Média Calórica Semanal: 671,128 kcal; 33,32 ptn.(g); 17,7434 lip.(g); 3,1292 sat.(g); 96,5712 cho.(g); 12,2062 fib.(g); 568,974 ca(mg); 6,1828 fe(mg); 692,278 so(mg); 32,9084 so(mg); 122,567 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.



13 a 17	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 hr</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 13/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) papa de macarrão + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e músculo desfiado
<b>TERÇA-FEIRA 14/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de macarrão com molho de carne moída + salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA 15/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Frango desfiado, purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata com caldo de feijão e caldo de carne bovina (músculo) + Salada cozida
<b>QUINTA-FEIRA 16/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e carne moída
<b>SEXTA-FEIRA 17/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Frango desfiado, quixerinha cozida + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata

Média Calórica Semanal: 697,608 kcal; 32,4306 ptn.(g); 19,0132 lip.(g); 3,0864 sat.(g); 101,7742 cho.(g); 13,666fib.(g); 609,136 ca(mg); 6,4944 fe(mg); 712,408 so(mg); 69,8128 vit.C(mg); 126,207 retinol(mcg).

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**



20 a 24	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 hr</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 20/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Carne moída refogada + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com macarrão de vegetais e músculo desfiado
<b>TERÇA-FEIRA 21/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete, quixerinha cozida + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de macarrão com carne moída refogada + Salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA 22/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (patinho) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e frango desfiado
<b>QUINTA-FEIRA 23/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Frango de panela desfiado + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de mandioca cozida com caldo de feijão + Caldo de carne bovina (músculo) + salada cozida
<b>SEXTA-FEIRA 24/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão + purê de batata + Caldo de carne bovina (acém) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Quixerinha com molho de frango + salada cozida

Média Calórica Semanal: 683,128 kcal; 33,2746 ptn.(g); 19,9186 lip.(g); 3,8934 sat.(g); 94,3836 cho.(g); 9,116 fib.(g); 569,88 ca(mg); 6,1832 fe(mg); 706,803 so(mg); 34,1274 vit.C(mg); 125,51 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.



27 a 31	<b>Desjejum 08:00 hr</b>	<b>Colação 09:30 hr</b>	<b>Almoço 11:00 hr</b>	<b>Colação 13:00 hr</b>	<b>Lanche da tarde 14:30 hr</b>	<b>Jantar 15:45 hr</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA 27/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
<b>TERÇA-FEIRA 28/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Omelete, polenta cremosa + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta com caldo de carne bovina (coxão mole) + salada cozida
<b>QUARTA-FEIRA 29/05</b>	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de arroz + Caldo de feijão Frango desfiado, Purê de batata + Salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e frango desfiado
<b>QUINTA-FEIRA 30/05</b>	Feriado					
<b>SEXTA-FEIRA 31/05</b>	Recesso					

Média Calórica Semanal: 724,2067 kcal; 36,568 ptn.(g); 19,44667 lip.(g); 4,349333 sat.(g); 102,6573 cho.(g); 10,991 fib.(g); 598,23 ca(mg); 6,735 fe(mg); 679,6967so(mg); 39,34567 vit.C(mg); 130,4667 retinol(mcg).

\*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

**Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489**