



Cardápio Mês de Setembro

CMEI Pingo de Gente – Berçário: 6 meses a 1 anos



04 a 08	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 hr	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 04/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Omelete, papa de macarrão + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com frango desfiado e macarrão
TERÇA-FEIRA 05/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Molho de Frango, legumes refogados + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata Com caldo de carne moída + Salada cozida
QUARTA-FEIRA 06/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Omelete, Purê de batata doce + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata
QUINTA-FEIRA 07/09	Feriado					
SEXTA-FEIRA 08/09	Recesso					

Média Calórica Semanal: 661,6867 kcal; 30,19967 ptn.(g); 17,54367 lip.(g); 2,790667 sat.(g); 95,59 cho.(g); 11,44867 fib.(g); 682,4133 ca(mg); 6,292333 fe(mg); 715,1067 so(mg); 36,941 vit.C(mg); 125,4617 retinol(mcg).

*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.



11 a 15	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 hr	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 11/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (Patinho), quirerinha + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com carne moída com mandioca
TERÇA-FEIRA 12/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Omelete + Purê de batata, + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de beterraba com batata e frango
QUARTA-FEIRA 13/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Molho de frango + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata + molho de frango + salada cozida
QUINTA-FEIRA 14/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (coxão mole) +papa de macarrão + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com arroz e frango desfiado
SEXTA-FEIRA 15/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Omelete + polenta cremosa + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta cremosa + Caldo de carne bovina (Músculo) + Salada cozida

Média Calórica Semanal: 671,128 kcal; 33,32 ptn.(g); 17,7434 lip.(g); 3,1292 sat.(g); 96,5712 cho.(g); 12,2062 fib.(g); 568,974 ca(mg); 6,1828 fe(mg); 692,278 so(mg); 32,9084 so(mg); 122,567 retinol(mcg).

*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489



18 a 22	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 hr	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 18/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Carne moída refogada, purê de batata + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão, batata e couve
TERÇA-FEIRA 19/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Omelete + papa de macarrão+ salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Polenta cremosa + Molho de frango + Salada cozida
QUARTA-FEIRA 20/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Molho de frango, Purê de batata doce + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Vitamina de banana + Papa de biscoito doce
QUINTA-FEIRA 21/09	Feriado					
SEXTA-FEIRA 22/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Omelete, legumes refogados + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com músculo desfiado e macarrão

Média Calórica Semanal: 697,608 kcal; 32,4306 ptn.(g); 19,0132 lip.(g); 3,0864 sat.(g); 101,7742 cho.(g); 13,666fib.(g); 609,136 ca(mg); 6,4944 fe(mg); 712,408 so(mg); 69,8128 vit.C(mg); 126,207 retinol(mcg).

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489



25 a 29	Desjejum 08:00 hr	Colação 09:30 hr	Almoço 11:00 hr	Colação 13:00 hr	Lanche da tarde 14:30 hr	Jantar 15:45 hr
SEGUNDA-FEIRA 25/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Caldo de carne bovina (Acém) + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de legumes com músculo desfiado e quirerinha
TERÇA-FEIRA 26/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Molho de frango, + legumes refogados	Mamadeira	Papinha de fruta	Purê de batata Com caldo de carne moída refogada + Salada cozida
QUARTA-FEIRA 27/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Omelete, purê de batata + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de beterraba com batata e frango
QUINTA-FEIRA 28/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão + Caldo de carne moída refogada, polenta cremosa + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de macarrão com caldo de carne moída refogada + Salada cozida
SEXTA-FEIRA 29/09	Mamadeira	Papinha de fruta	Papa de Arroz + Caldo de Feijão Omelete + Purê de mandioca + salada cozida	Mamadeira	Papinha de fruta	Sopa de feijão com macarrão e batata

Média Calórica Semanal: 683,128 kcal; 33,2746 ptn.(g); 19,9186 lip.(g); 3,8934 sat.(g); 94,3836 cho.(g); 9,116 fib.(g); 569,88 ca(mg); 6,1832 fe(mg); 706,803 so(mg); 34,1274 vit.C(mg); 125,51 retinol(mcg).

*Os valores podem variar de acordo com as porções servidas.

Claudia B. Mierzva - Nutricionista CRN/8 5489